

Polarity-Grundausbildung (Pol 22) in Aarau

Polarityschule Freiburg | [Aarau](#)

Daten	Unterrichtsinhalt	
03. – 04.12.2022	2T	Einführungswochenende
2023		
28. – 29.01.2023	2T	Chakrensystem und die Grundthemen der Chakren
11. – 12.03.2023	2T	Auf- und Absteigende Chakrenarbeit
27. – 30.04.2023	4T	Cranialrythmus (PEP), 6-P-Star, Anamnese
02. – 04.06.2023	3T	Anatomie: Transversale Diaphragmen Ovale Felder, Caduceus, Persönlichkeitsmodell, verbale Prozessbegleitung
21. – 23.07.2023	3T	Ovale Felder, E-tracing, Identifikatorischer Dialog, Organ Dialog, Techniken des Ankerns
16. – 17.09.2023	2T	Fußreflexwochenende
03. – 05.11.2023	3T	Long Lines, Intervention, Psychologische Gesprächsführung
2024		
06.01 – 13.01.2024 Sa, 06.01 ab 17Uhr Mi, 10.01 freier Tag	6T	Polarity Yoga, Heilkrisen, LL, Narben, Reflexe der Füße nach Stone, Überblick zu den Yogaübungen und Meditationen, Handreflexe, Reinigungsdiät, Cranial holds, Krönungssession, 3-Zonen-Tafel, Ost-West-Ströme, Mentaltraining
11. – 14.04.2024	4T	Start der Fachausbildung: Arbeit mit dem Nervensystem